

モニラリアの育て方

Monilaria

ハマミズナ科 / Aizoaceae

実生の子葉が見せる「うさぎの耳」の愛らしさと、他のメセン類より際立って早い発芽スピードが魅力。夏は紙のような殻に包まれて眠り、秋に劇的に復活する冬型の小型多肉です。

基本データ

🌱 成長期

冬型（秋～春生育、夏は休眠）

🌡 耐寒温度

0℃が目安で室内へ（乾燥時はやや耐えるが日本の多湿な冬は安全側で管理）

☀ 日照

日なた～ほぼ直射（夏は遮光・半日陰）

📅 播種適期

秋（9月下旬～10月下旬）

🕒 発芽日数

早ければ2日、通常1～2週間

📍 主原産地

南アフリカ（ナマクアランド～Knersvlakte～西ケープ州の冬雨地域）

🌱 難易度

概要・魅力

モニラリア属（*Monilaria*）は、ハマミズナ科（*Aizoaceae*）に属する南アフリカ原産の小型多肉植物です。分類上はメセン類の主要な亜科であるルスキオイデアエ亜科に含まれ、Kewの植物データベースが受理している種数は5種というこぢんまりとした属です。属名は「首飾り」を意味するラテン語モニレに由来し、数珠のように膨らんだ節をもつ莖の姿を表しています。1929年にドイツの植物学者グスタフ・シュワンテスによって発表され、それ以前に記載されていた10種を超える名義種は、1973年の分類学的な整理によって現在の5種に統合されました。

モニラリア最大の魅力は、なんといっても実生の子葉が見せる「うさぎの耳」のような姿です。この属（および近縁のミトロフィルム属、メイエロフィツム属）は、生育サイクルの中で性質の異なる2種類の葉対を交互に作るという珍しい戦略を持っています。休眠期の始まりに形成される葉は根元でほぼ球状に融合し、莖の先端を守る紙質の殻としてそのまま夏を越します。そして生育期に入るとこの殻の先端が割れ、そこから細長い円筒形の葉が対になって伸び出てきます。この対になった葉がびんと立ち上がる様子が、まさにうさぎの耳そのものであり、実生の子葉の段階で特に顕著に見えることから、海外では「バニーサキュレント」の名で親しまれています。

SEEDSTOCKでモニラリアの種子を選ぶ楽しみは、この「うさぎの耳」を自分の手で一から再現できる点に尽きます。しかも発芽そのものは他の多くの多肉植物・メセン類より格段に早く、条件が合えば播種からわずか数日で芽を出し始めます。芽が出るまでの手応えを早く得られることは、実生に挑戦するうえで大きな安心材料になるはずです。

- **実生の「うさぎの耳」** — 対になった細長い葉が伸び上がる愛らしい姿は、この属ならではの生態が生んだもの。

- **発芽の速さ** — 条件が合えば播種から数日で発芽が始まり、実生初心者でも成果を実感しやすい。
- **夏の休眠と秋の復活劇** — 夏は紙のような殻に包まれ枯れたように見えるが、秋になると殻を破って新しい葉が勢よく伸び出す。
- **コンパクトなサイズ** — 鉢のスペースを取らず、複数種を並べて楽しやすい。

代表的な種には、*M. moniliformis*（碧光環）、日本で流通量の多い*M. obconica*、分布域がきわめて狭い希少種*M. pisiformis*、夏に完全落葉する*M. chryssoleuca*（翠環玉）などがあります。いずれも西ケープ州・北ケープ州の乾燥した石英質の平坦地・礫地に自生し、年間降水量100mm未満という厳しい環境に適応してきた植物です。

置き場所

モニラリアは一年を通じて、雨が直接当たらない風通しのよい屋外（軒下・棚下・簡易温室など）での管理が基本です。過湿は禁物なので、置き場所を選ぶ際は日当たりと同じくらい通風を重視してください。生育期と休眠期で置き場所を切り替えることが、夏を健やかに越すための第一歩になります。

生育期（秋～春、目安9月下旬～翌5月ごろ）

直射日光がしっかり当たる場所が最適です。光量が不足すると葉が間延びした徒長株になりやすく、本来の締まった姿が崩れ

てしまいます。屋外の日当たりのよい場所、あるいは日照時間の長い窓辺で管理しましょう。

休眠期（夏、目安6～9月ごろ）

明るい日陰、または50～70%程度の遮光下に置き、直射日光と高温を避けます。休眠中は地上部の動きが止まって見えますが、蒸れは根を傷める最大の要因になるため、風通しの確保を最優先にしてください。

冬の防寒

最低気温が0℃を下回る日が予想されたら、温室や室内の日当たりのよい場所に取り込みます。とくに実生1年目の幼苗は低温への耐性が低いため、成株よりも早めに、3℃を下回る前に室内へ移動させると安心です。乾燥した状態であれば多少の低温にも耐えるという報告もありますが、日本のように冬場でも湿度が残る気候では、無理をせず安全マージンを取って管理するのが確実です。

同じ冬型のリトープスやチレコドンと管理の骨格は共通していますが、モニラリアには独自の癖があります。リトープスの脱皮は年に一度、春に起こる現象ですが、モニラリアは生育シーズンが変わるたびに休眠用の葉と生育用の葉を切り替えるという、より頻繁な変化を繰り返します。またチレコドンが夏に地上部をすべて落葉させるのに対し、モニラリアは葉が紙質の殻となって茎の先端に残ったまま乾眠するのが基本です（種によっては夏に完全に落葉するものもあります）。この違いを知っておくと、置き場所や水やりの判断に迷いにくくなります。

水やり

モニラリアの水やりも、他の冬型メセン類と同様に用土が完全に乾いてからたっぷり与える「乾いたらたっぷり」方式が基本です。ただし休眠期の水やりの是非がそのまま夏越しの成否に直結するため、季節ごとのメリハリをしっかりとつけることが何より大切です。

生育期（秋～春）

用土が完全に乾いたのを確認してから、鉢底から水が流れ出るまでたっぷり与えます。目安として、気温が上がり始める3～4月と、涼しくなり始める10～11月は月2回程度、気温の低い12～2月は乾きが遅くなるため月1回程度に落とすとよいでしょう。ただし気温・鉢の大きさ・用土によって乾く速さは変わるので、必ず用土の状態を確認してから与えてください。

休眠期（夏、6～9月ごろ）

基本は断水です。与える場合も月1回程度、涼しい夕方に鉢の表土がわずかに湿る程度にとどめます。休眠中は地上部が枯れたように見えても根は水を吸い続けているため、夏の水やりのしすぎが根腐れ・「溶ける」現象の最大の原因になります。迷ったときは、もう少し我慢する方を選んでください。

葉の入れ替わり期（休眠殻が割れて新葉が伸び出す時期）

休眠用の殻が割れて新しい葉が顔を出すまでは、水やりを本格的に再開しないという考え方が実践者の間で広く共有されてい

ます。これはリトープスの脱皮中は断水という管理と同じ発想で、新葉がきちんと動き出したのを確認してから水やりのリズムを生育期モードに切り替えると安全です。

なお、モニラリアは他の多くのメセン類に比べるとやや水を欲しがるといわれる傾向があるとも言われます。葉に張りがなくなる、少ししおれてきたといったサインが出たら、極端な断水にこだわりすぎず、早めにたっぷり与えるくらいの感覚で管理するとよいでしょう。

用土・植替え

用土の配合例

モニラリアには排水性を最優先した鉱物質中心の用土が向いています。有機物が多すぎる用土は水もちがよすぎて、過湿・根腐れの原因になります。

- **基本配合**：軽石（小粒）5 + 蘭用バークチップ2.5 + サボテン・多肉植物用培養土2.5程度の割合。
- **多湿な環境向け**：軽石7.5 + サボテン・多肉植物用培養土2.5程度まで無機質の比率を上げると、梅雨～夏の過湿対策になります。
- **実生用**：市販の種まき用土と多肉植物用培養土を混ぜたものでも代用できます。ふるいで細かい粒とやや粗い粒を分けて層状に使うと、表土の過湿を防ぎながら発芽環境を整えやすくなります。

鉢と植替え

モニラリアは成長が緩やかで、頻繁な植替えを必要としません。同じ鉢で数年間管理できることも珍しくなく、根を大きく動かす植替えはむしろ株への負担になります。植替えの適期は、休眠が明けて生育を再開する秋です。用土の劣化（粒の崩れによる排水性低下）を感じたタイミングで、生育期の入り口に合わせて行いましょう。

肥料

実生後しばらく（目安3か月程度）は無施肥で管理するのが基本です。本葉がしっかり出そろった後であれば、生育期に薄めた液肥を控えめに施す程度で十分です。肥料が多すぎると徒長の原因になるため、足りないかなと感じるくらいの控えめな量にとどめてください。

発芽のさせ方

モニラリアの実生は、リトープスと同じく秋まき・微細な種子・覆土なし・腰水というスタイルが基本ですが、発芽までのスピードはリトープス以上という際立った特徴があります。条件が合えば播種からわずか数日で芽がそろくともあり、実生の成果をすぐに実感できるのがモニラリアの大きな魅力です。SEEDSTOCKでお届けする種子は鮮度管理を大切にしていますので、届いたらできるだけ早く播種することをおすすめします。

播種の適期と発芽適温

播種の適期は秋（日本では9月下旬～10月下旬ごろ）です。真夏の高温期は蒸れによる失敗リスクが高いため避けてくだ

さい。発芽適温は**15～25℃**程度で、涼しくなり始めた頃合いが播種のタイミングとして扱いやすいでしょう。

1. **用土を準備して殺菌する**：目の細かい（3mm程度）ふるいでふるった細粒の用土を表層に、やや粗め（5mm程度）の用土を中間～底に敷く層状構成にすると、発芽環境が整いやすくなります。市販の種まき用土と多肉植物用培養土を組み合わせても構いません。播種前に熱湯や電子レンジ加熱、殺菌剤（オソサイド等）で用土を消毒し、カビ・立ち枯れを予防します。
2. **腰水で用土をしっかりと湿らせる**：受け皿に水を張り、鉢底から吸わせる腰水（底面給水）で用土全体を湿らせます。上から水をかけると微細な種子が流れてしまうため、播種前から腰水を基本にしましょう。
3. **種子を播く（覆土なし）**：モニラリアの種子は非常に細かいため、覆土は行いません。湿らせた用土の表面に、種子が重ならないよう爪楊枝などで1粒ずつ丁寧に置きます。
4. **高湿度を保つ**：播種後はラップや透明の蓋で覆い、容器内の湿度を高く保ちます。置き場所は直射日光の当たらない明るい場所を選びましょう。覆土をしないぶん種子は結果的に光が当たる環境に置かれることになりませんが、極端に遮光しなくても発芽実績は多く報告されています。
5. **温度を管理する**：発芽適温の15～25℃を保てる場所に置きます。気温が高すぎたり低すぎたりする時期は、ヒーターマットなどで温度を安定させると発芽がそろいやすくなります。
6. **発芽を待つ**：条件が合えば**早ければ播種から2日ほど**で発芽が始まり、**多くは1～2週間程度**で発芽がそろいます（条件によっては1か月ほどかかることもあります）。カビが生えた種子は見つけ次第取り除いてください。
7. **発芽後は腰水を継続する**：発芽してから本葉が出るまでの間、上からの水やりは苗を洗い流してしまうため腰水が必須です。目安として、発芽後1～2か月は1.5cm程度の水位を常に保ち、3か月目以降は徐々に水位を下げ、4か月目以降は鉢底が乾く日を少しずつ作っていくと、無理なく通常の水やりへ移行できます。
8. **遮光と施肥を調整する**：発芽後1～2か月ほどで、対になった子葉が伸びて「うさぎの耳」らしい姿になります。この時期は直射日光を避け、半日陰または遮光50%前後で管理してください。実生後3か月程度は無施肥で育て、本葉がそろってから薄めた肥料を控えめに与えます。
9. **幼苗の初めての夏越しに備える**：実生1年目の夏は、成株以上に致命的なリスクが集中する時期です。過湿・高温による腐敗（いわゆる「溶ける」現象）を避けるため、成株よりも涼しく風通しのよい環境を用意し、水やりの頻度を控えめにし乗り切りましょう。

モニラリアの発芽の速さは、実生に挑戦する人にとって大きな励みになります。芽が出た瞬間の「うさぎの耳」の可愛らしさを味わったら、次は最初の夏をどう乗り切るかが本当の勝負です。焦らず段階的に水やりを切り替えながら、実生から育てた株を大切に見守ってください。

❖ 病害虫・トラブル

根腐れ・「溶ける」現象（最重要）

モニラリア最大のトラブルは、過湿と夏の高温多湿による根腐れです。とくに休眠期（夏）の水やりのしすぎが主因で、地上部が枯れたように見えても根は水を吸い続けているため、内部から静かに腐敗が進みます。発芽直後の実生苗でも、腰水期間中に通気不良が重なると、急に溶けるように傷んでしまうことがあります。夏は水を控えめに、風通しを最優先にすることを徹底してください。

立ち枯れ・カビ（ダンピングオフ）

種まき時の蒸れによる苗の傷みは、実生でつまづきやすい代表的な失敗です。播種前の用土の殺菌、種子を密に播きすぎないこと、風通しの確保が予防策になります。カビが生えた種子・苗を見つけたら早めに取り除きましょう。

徒長

日照不足や窒素過多の施肥によって葉が軟弱に間延びします。生育期にしっかりと日照を確保し、肥料は控えめにすることで防げます。いったん間延びした葉は元の姿には戻らないため、日頃の置き場所づくりが予防の基本です。

害虫

- **コナカイガラムシ**：葉の付け根や莖の隙間に白い綿状の塊として発生します。見つけ次第、綿棒やブラシで物理的に取り除くか、薬剤で対処します。
- **カイガラムシ**：莖や葉に固着し、吸汁によって株を弱らせます。多湿・通風不良の環境で発生しやすいため、風通しの確保が予防になります。
- **ハダニ**：高温乾燥時に発生しやすく、葉に細かな傷や色抜けが見られたら疑いましょう。
- **アブラムシ**：新芽に集中して発生することがあります。早期発見・早期対処が被害の拡大を防ぎます。

日本の気候ならではの壁

モニラリアの自生地は年間降水量100mm未満の冬雨気候で、夏は乾燥しています。これに対して日本の夏は高温多湿な梅雨と盛夏を伴うため、遮光・断水・通風のいずれも自生地以上に厳格な管理が必要になります。この気候のギャップこそが、日本でモニラリアを育てるうえで最大の壁であり、同時に乗り越えたときの達成感も大きいポイントです。

✎ 栽培メモ



モニラリアの種子を探す
QRを読み取る／seedstock.jp